

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Zöldfűszeres sajtkrém (7) Zala felvágott Paradicsom Kenyér (1) EN:430 SZH:52.7 SÓ:2.7 ZSÍR:16.0 FE:18.2.	Karamellás tej (7) Kalács (1,3,7) Margarin EN:521 SZH:76.6 SÓ:1.1 ZSÍR:16.2 FE:16.4.	Citromos tea Májkrém (2,6) Paradicsom Félbarna kenyér (1) EN:340 SZH:51.0 SÓ:1.9 ZSÍR:9.2 FE:12.6.	Vaníliás tej (7) Kukoricapehely EN:346 SZH:61.8 SÓ:0.6 ZSÍR:7.8 FE:8.7.	Gyümölcsstea Snidlinges vajkrém (7) Teljes kiőrlésű bagett (1) Kígyóuborka EN:379 SZH:61.0 SÓ:1.1 ZSÍR:9.0 FE:1.4.
Ebéd leves	Bableves (1,3,9) EN:257 SZH:30.6 SÓ:0.3 ZSÍR:10.0 FE:10.8.	Vegyes gyümölcsleves (1,7) EN:171 SZH:31.6 SÓ:0.2 ZSÍR:3.6 FE:2.2.	Zelleres paradicsomleves (1,9) EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Karfiolkrémleves (1,7) Levesgyöngy (1,3,7) EN:181 SZH:15.8 SÓ:0.4 ZSÍR:10.4 FE:5.5.	Alföldi leves (1,3,9) EN:346 SZH:24.2 SÓ:0.3 ZSÍR:20.9 FE:14.4.
Ebéd A menü	Morzás nudli (1,3) Kajszi lekvár (12) Porcukor EN:775 SZH:159.6 SÓ:1.0 ZSÍR:6.7 FE:17.2.	Rántott csirkemáj (1,3) Franciasaláta (2,3,7) EN:953 SZH:67.4 SÓ:1.6 ZSÍR:60.9 FE:31.8.	Vagdaltszelet (1,3) Tört burgonya (7) Káposztasaláta EN:686 SZH:80.6 SÓ:2.2 ZSÍR:29.7 FE:22.2.	Bolognai spagetti (1,3,7) Reszelt sajt (7) EN:590 SZH:54.1 SÓ:1.5 ZSÍR:28.2 FE:29.1.	Szilvágombóc (1,3) Fahéjas szórát EN:729 SZH:142.5 SÓ:1.0 ZSÍR:9.5 FE:16.1.
Ebéd B menü	Sült csirkecomb csíkok sajtmártásban (1,2,7) Kukoricás rizs EN:628 SZH:64.9 SÓ:1.9 ZSÍR:23.5 FE:38.4.	Borsos tokány (1) Tészta köret (1) Idénysaláta EN:715 SZH:72.3 SÓ:1.1 ZSÍR:34.4 FE:27.9.	Felesborsó főzelék (1) Sertéspörkölt EN:665 SZH:48.9 SÓ:1.4 ZSÍR:35.6 FE:36.4.	Tejszínes pulykaragu (1,7) Párolt rizs Párolt zöldbab EN:636 SZH:84.3 SÓ:0.9 ZSÍR:23.0 FE:35.4.	Káposztás tészta (1,3) Porcukor EN:563 SZH:103.9 SÓ:0.8 ZSÍR:9.9 FE:13.5.
Vacsora	Zöldborsófőzelék (1,7) Tojásrántotta (3) Alma EN:590 SZH:50.1 SÓ:0.7 ZSÍR:28.7 FE:31.5.	Citromos tea Főtt debreceni (1,6) Mustár (2),Ketchup (9) Kenyér (1) EN:731 SZH:70.7 SÓ:5.2 ZSÍR:36.3 FE:29.6.	Bazsalikomos húsos rakott tészta (1,3) Gyümölcs EN:553 SZH:60.1 SÓ:0.9 ZSÍR:24.9 FE:21.3.	Főtt császárszalonna Kockasajt (7) Zöldpaprika Kenyér (1) Gyümölcsiohurt (1,7) EN:682 SÓ:3.7 ZSÍR:39.2 FE:23.0 SZH:58.1.	

Allergének: 1 glutén,2 mustár,3 tojás,4 halak,5 földimogyoró,6 szója,7 tej,8 diófélék,9 zeller,10 rákfélék,11 szezám,12 kén-dioxid,13 csillagfű,14 puhatestűek, 15 édesítőszer

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag,TZS:telített zsírsav g/adag,HCK:hozzáadott cukor g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Körözött (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1) Hónapos retek EN:387 SZH:63.1 SÓ:1.2 ZSÍR:5.8 FE:8.0.	Kakaó (7) Kukoricapehely Natúr sajtkrém (7) Kenyér (1) EN:604 SZH:106.3 SÓ:2.2 ZSÍR:11.3 FE:20.4.	Őszibarack gyümölcstea Felvágott (6) Zöldpaprika Félbarna kenyér (1) EN:371 SZH:49.2 SÓ:2.3 ZSÍR:13.2 FE:13.1.	Tej (7) Vajas - mézes zsemle (1,7) EN:553 SZH:75.6 SÓ:1.2 ZSÍR:20.2 FE:16.2.	Citromos tea Sajtos - vajas zsemle (1,7) Paradicsom EN:309 SZH:43.1 SÓ:1.0 ZSÍR:11.2 FE:8.3.
Ebéd leves	Karalábéleves (1,9) EN:109 SZH:12.5 SÓ:0.7 ZSÍR:5.2 FE:2.6.	Barackos - szilvás gyümölcsleves (1,7) EN:171 SZH:31.6 SÓ:0.3 ZSÍR:3.6 FE:2.2.	Köményes rántott leves (1) Levesgyöngy (1,3,7) EN:187 SZH:15.1 SÓ:0.4 ZSÍR:12.7 FE:2.7.	Zöldségleves (1,3,9) EN:109 SZH:12.3 SÓ:0.3 ZSÍR:5.4 FE:2.4.	Burgonyaleves (1,3,9) EN:346 SZH:24.2 SÓ:0.3 ZSÍR:20.9 FE:14.4.
Ebéd A menü	Tavaszi rizseshús Káposztasaláta EN:511 SZH:65.0 SÓ:1.4 ZSÍR:19.7 FE:17.4.	Lencsefőzelék (1,2,7) Sült kolbász EN:625 SZH:51.7 SÓ:2.1 ZSÍR:31.9 FE:32.0.	Fokhagymás sertéssült Burgonyapüré (7) Friss vegyes saláta EN:536 SZH:58.2 SÓ:1.8 ZSÍR:20.1 FE:29.8.	Vagdalt (1,3) Rizi bizi Majonézes káposztasaláta (2,3,7) EN:683 SZH:72.0 SÓ:1.5 ZSÍR:60.1 FE:24.1.	Son-go-ku tészta (1,3,7) Reszelt sajt (7) EN:800 SZH:87.2 SÓ:1.7 ZSÍR:31.1 FE:41.8.
Ebéd B menü	Kolbászos lecsó Tarhonya (1,3) EN:508 SZH:70.3 SÓ:1.5 ZSÍR:17.2 FE:16.9.	Töltött paprika (1,3,9) Főtt burgonya EN:797 SZH:112.0 SÓ:1.5 ZSÍR:25.3 FE:28.4.	Grízes tészta (1,3) Gyümölcslekvár (12) Porcukor EN:564 SZH:113.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.3 FE:12.4.	Vadas szelet (1,2,7,9) Spagetti tészta (1,3) EN:992 SZH:89.6 SÓ:1.1 ZSÍR:54.9 FE:33.1.	Piskóta (1,3) Csoki öntet (7) EN:331 SZH:52.5 SÓ:0.2 ZSÍR:8.1 FE:11.3.
Vacsora	Citromos tea Felvágott (6) Margarin,Zöldpaprika Kenyér (1) EN:421 SZH:50.0 SÓ:2.6 ZSÍR:18.2 FE:13.5.	Túrós derelye (1,3,7) Édes tejföl (7) Citromos tea Banán EN:764 SZH:122.7 SÓ:0.6 ZSÍR:25.3 FE:29.7.	Citromos tea Hot-dog (1,2,6,7) Ketchup (9) Narancs EN:616 SZH:82.9 SÓ:1.8 ZSÍR:21.0 FE:22.1.	Citromos tea Füstölt kolbász Margarin Paradicsom Kenyér (1) EN:459 SZH:49.7 SÓ:2.6 ZSÍR:21.0 FE:17.0.	

Allergének: 1 glutén,2 mustár,3 tojás,4 halak,5 földimogyoró,6 szója,7 tej,8 diófélék,9 zeller,10 rákfélék,11 szezám,12 kén-dioxid,13 csillagfűrt,14 puhatestűek, 15 édesítőszer

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag,TZS:telített zsírsav g/adag,HCK:hozzáadott cukor g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Olasz felvágott (1,6) Margarin Paradicsom EN:267 SZH:12.2 SÓ:2.1 ZSÍR:20.7 FE:7.5.	Tejbegríz (1,7) Fahéjas szórat Margarin Kenyér (1) Zöldség EN:631 SZH:115.2 SÓ:2.1 ZSÍR:9.9 FE:19.3.	Citromos tea Magyaros vajkrém (7) Zöldpaprika Teljes kiőrlésű bagett (1) EN:421 SZH:63.2 SÓ:1.2 ZSÍR:12.4 FE:10.9.	Tejeskávé (7) Margarin Lekvár (12) Kenyér (1) EN:479 SZH:81.9 SÓ:1.8 ZSÍR:9.4 FE:16.1.	Gyümölcsstea Főtt baromfipálca (1,6) Mustár (2) Ketchup (9) Zsemle (1) EN:631 SZH:79.4 SÓ:3.9 ZSÍR:23.9 FE:23.9.
Ebéd leves	Gyümölcsleves (1,7) EN:159 SZH:28.6 SÓ:0.1 ZSÍR:3.6 FE:2.2.	Daragaluska leves (1,3,9) EN:153 SZH:19.8 SÓ:0.7 ZSÍR:6.2 FE:3.9.	Zellerkrémleves (1,7,9) Levesgyöngy (1,3,7) EN:250 SZH:20.6 SÓ:1.0 ZSÍR:16.2 FE:4.5.	Sertéshúsleves (1,3,9) EN:200 SZH:5.3 SÓ:0.8 ZSÍR:14.4 FE:11.7.	Bableves (1,3,9) EN:441 SZH:36.9 SÓ:0.7 ZSÍR:22.5 FE:21.8.
Ebéd A menü	Burgonyafőzelék (1,7) Sertéspörkölt EN:614 SZH:52.5 SÓ:1.5 ZSÍR:32.2 FE:26.9.	Mustáros sertésszelet (1,2) Bulgursaláta (1) Párolt zöldborsó EN:723 SZH:92.0 SÓ:1.8 ZSÍR:21.7 FE:41.8.	Rizseshús Kovászos uborka (1,15) EN:487 SZH:37.0 SÓ:2.4 ZSÍR:27.5 FE:22.2.	Gyümölcsmártás (1,7) Főtt sertésszelet Pirított dara (1) EN:693 SZH:102.9 SÓ:1.0 ZSÍR:17.6 FE:28.7.	Szilvágombóc (1,3) Porcukor EN:730 SZH:143.0 SÓ:1.0 ZSÍR:9.5 FE:16.1.
Ebéd B menü	Milánói makaróni (1,3,7) Reszelt sajt (7) EN:753 SZH:68.1 SÓ:1.6 ZSÍR:35.8 FE:38.4.	Fűszeres pulykaragu (1) Párolt rizs Savanyúság (12,15) EN:513 SZH:68.0 SÓ:0.7 ZSÍR:15.4 FE:24.8.	Rakott zöldbab (1,7) Tejföl (7) EN:543 SZH:39.5 SÓ:1.0 ZSÍR:32.3 FE:22.5.	BBQ csirkeszárny, (1,6) Vajás burgonyapüré (7) Uborkasaláta EN:714 SZH:62.1 SÓ:2.9 ZSÍR:38.8 FE:27.1.	Sajtos - tejfölös tészta (1,3,7) EN:567 SZH:60.0 SÓ:0.9 ZSÍR:24.6 FE:25.3.
Vacsora	Citromos tea Vimpi (1,7) Ketchup (9) Alma EN:483 SZH:70.9 SÓ:2.2 ZSÍR:14.2 FE:17.0.	Citromos tea Tejberizs (7) Lekvár (12) Gyümölcs EN:363 SZH:72.2 SÓ:0.5 ZSÍR:3.6 FE:9.8.	Citromos tea Mákos guba (1,7) Vaníliás öntet (7) EN:705 SZH:112.5 SÓ:0.9 ZSÍR:24.2 FE:25.8.	Felvágott (6) Szelet sajt (7) Zöldség Kenyér (1) Gyümölcs EN:437 SZH:46.6 SÓ:2.8 ZSÍR:18.9 FE:19.0.	

Allergének: 1 glutén, 2 mustár, 3 tojás, 4 halak, 5 földimogyoró, 6 szója, 7 tej, 8 diófélék, 9 zeller, 10 rákfélék, 11 szezám, 12 kén-dioxid, 13 csillagfűrt, 14 puhatestűek, 15 édesítőszer

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag,TZS:telített zsírsav g/adag,HCK:hozzáadott cukor g/adag)