



ÉTLAP

2026.04.06-2026.04.10

15 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd leves	TAVASZI SZÜNET	TAVASZI SZÜNET	TAVASZI SZÜNET	TAVASZI SZÜNET	TAVASZI SZÜNET
Ebéd A menü					
Ebéd B menü					
Uzsonna					

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)



ÉTLAP

2026.04.13-2026.04.17

16 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcs tea Petrezselymes sajtkrém Zsemle Kígyóuborka Allergén:glutén tej EN:327 SZH:55.1 SÓ:1.4 ZSÍR:6.7 FE:10.8.	Tej Édes túrókrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:341 SZH:48.5 SÓ:1.4 ZSÍR:6.8 FE:21.0.	Citromos tea Natúr vajkrém Paradicsom Teljes kiőrlésű bagett Felvágott Allergén:glutén szója tej tojás EN:446 SZH:55.3 ZSÍR:17.5 FE:5.7 SÓ:1.9.	Kakaó Kukoricapehely Allergén:tej EN:325 SZH:59.9 SÓ:0.6 ZSÍR:5.7 FE:10.0.	Citromos tea Snidlinges tojáskrém Félbarna kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:284 SZH:45.8 SÓ:1.4 ZSÍR:6.0 FE:11.7.
Ebéd leves	Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5.	Magyaros zellerleves Allergén:glutén tojás zeller EN:110 SZH:11.6 SÓ:0.3 ZSÍR:5.8 FE:2.3.	Csirkeaprólék leves Allergén:glutén tojás EN:117 SZH:6.1 SÓ:0.2 ZSÍR:8.6 FE:3.3.	Kertészleves Allergén:glutén zeller EN:103 SZH:11.8 SÓ:0.2 ZSÍR:4.8 FE:2.8.	Zöldbabgulyás Allergén:glutén tojás zeller EN:280 SZH:25.8 SÓ:0.5 ZSÍR:14.4 FE:10.9.
Ebéd A menü	Karalábefőzelék Sertéspörkölt Allergén:glutén tej EN:517 SZH:28.3 SÓ:1.6 ZSÍR:32.8 FE:26.1.	Rakott burgonya Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:478 SZH:47.0 SÓ:2.6 ZSÍR:23.3 FE:18.3.	Zöldborsófőzelék Vagdalt Allergén:glutén tej tojás EN:625 SZH:56.6 SÓ:1.0 ZSÍR:29.5 FE:32.0.	Rizseshús Idénysaláta EN:464 SZH:39.5 SÓ:0.7 ZSÍR:24.8 FE:19.7.	Sajtos - tejfölös tészta Allergén:glutén tej tojás EN:510 SZH:54.0 SÓ:0.8 ZSÍR:22.1 FE:22.8.
Ebéd B menü	Szilvalekváros gombóc Fahéjas tejföl Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:350 SZH:63.1 SÓ:0.6 ZSÍR:6.1 FE:9.3.	Csirkepaprikás Házi galuska Allergén:glutén tej tojás EN:560 SZH:62.2 SÓ:0.8 ZSÍR:19.9 FE:32.0.	Sült csirkeszárny Rizi bizi Tejfölös uborkasaláta Allergén:tej EN:377 SZH:48.3 SÓ:1.1 ZSÍR:12.4 FE:17.1.	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Allergén:glutén tojás zeller EN:567 SZH:84.2 SÓ:1.3 ZSÍR:15.0 FE:22.3.	Piskóta Csoki öntet Allergén:glutén tej tojás EN:298 SZH:47.3 SÓ:0.2 ZSÍR:7.3 FE:10.2.
Uzsonna	Margarin Kenyér Zöldség Allergén:glutén EN:218 SÓ:1.4 ZSÍR:5.3 FE:7.1 SZH:35.3.	Sonkás felvágott Reszelt sárgarépa Zsemle Margarin Allergén:glutén szója EN:332 SZH:45.2 SÓ:2.2 ZSÍR:9.0 FE:17.0.	Sajtos - margarinos kenyér Póréhagyma Allergén:glutén tej EN:349 SZH:39.0 SÓ:0.7 ZSÍR:15.1 FE:13.4.	Májkrém Teljes kiőrlésű zsemle Lilahagyma Allergén:glutén mustár szója EN:340 SZH:49.8 SÓ:1.5 ZSÍR:8.5 FE:14.7.	Kifli Alma Allergén:glutén tej EN:193 SZH:40.1 SÓ:0.9 ZSÍR:0.8 FE:6.0.

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)



ÉTLAP

2026.04.20-2026.04.24

17 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Főtt tojás szelet Margarin Zsemle Allergén:glutén tojás EN:291 SZH:50.6 ZSÍR:6.1 FE:7.9 SÓ:1.2.	Kakaó Vajas - lekváros kalács Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:376 SZH:64.9 SÓ:1.3 ZSÍR:6.3 FE:14.4.	Citromos tea Natúr vajkrém Paradicsom Kenyér Allergén:glutén tej EN:263 SZH:44.9 ZSÍR:6.0 FE:7.1 SÓ:1.1.	Tejbegríz Fahéjas szórat Allergén:glutén tej EN:350 SZH:68.5 SÓ:0.5 ZSÍR:3.7 FE:10.3.	Gyümölcstea Póréhagymás túrókrém Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén tej EN:274 SZH:46.7 SÓ:1.2 ZSÍR:3.5 FE:13.7.
Ebéd leves	Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:98 SZH:11.1 SÓ:0.3 ZSÍR:4.9 FE:2.2.	KarfiolkréMLEVES Allergén:glutén tej EN:64 SZH:6.6 SÓ:0.2 ZSÍR:2.5 FE:3.5.	Csirkehúsleves Allergén:zeller EN:90 SZH:4.9 SÓ:0.7 ZSÍR:1.8 FE:13.4.	Köményes rántott leves Pirított kenyérkocka Allergén:glutén EN:106 SZH:13.6 SÓ:0.4 ZSÍR:4.7 FE:2.3.	Burgonyagulyás Allergén:glutén EN:169 SZH:26.9 SÓ:0.5 ZSÍR:4.9 FE:3.8.
Ebéd A menü	Majorannás burgonyafőzelék Sült hús Allergén:glutén tej EN:419 SZH:46.9 SÓ:1.1 ZSÍR:13.1 FE:26.9.	Sült csirkemáj Almás zelleres kukoricasaláta Párolt rizs Allergén:glutén zeller EN:523 SZH:74.9 SÓ:1.3 ZSÍR:12.9 FE:25.3.	Debreceni tokány Tészta köret Allergén:glutén szója tej EN:766 SZH:61.6 SÓ:0.8 ZSÍR:45.2 FE:27.2.	Párizsi szelet Tört burgonya Friss vegyes saláta Oregánós öntet Allergén:glutén tej tojás EN:591 SZH:55.7 SÓ:1.0 ZSÍR:28.9 FE:26.1.	Mákos tészta Porcukor Allergén:glutén tojás EN:580 SZH:92.0 SÓ:0.7 ZSÍR:16.4 FE:15.4.
Ebéd B menü	Milánói makaróni Reszelt sajt Allergén:glutén tej tojás EN:678 SZH:61.3 SÓ:1.4 ZSÍR:32.3 FE:34.6.	Pásztortarhonya Savanyúság Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:399 SZH:54.2 SÓ:1.3 ZSÍR:14.3 FE:12.4.	Gyümölcsmártás Főtt csirkecomb Pirított dara Allergén:glutén tej EN:782 SZH:93.3 SÓ:0.8 ZSÍR:33.5 FE:24.6.	Chilis bab Allergén:glutén EN:349 SZH:41.3 SÓ:0.3 ZSÍR:8.9 FE:25.4.	Spenótos spagetti sajttal Allergén:glutén tej tojás EN:365 SZH:48.3 SÓ:0.8 ZSÍR:11.0 FE:17.6.
Uzsonna	Kolbászkрем Kenyér Hónapos retek Allergén:glutén tej EN:259 SÓ:1.9 ZSÍR:8.3 FE:10.4 SZH:35.1.	Baromfi felvágott Zöldpaprika Margarin Kenyér Allergén:glutén szója EN:329 SZH:37.7 SÓ:2.3 ZSÍR:14.0 FE:13.2.	Sajtos stangli Alma Allergén:glutén tej tojás EN:276 SZH:28.2 SÓ:0.5 ZSÍR:14.4 FE:8.1.	Szelet sajt Margarin Zölduborka Teljes kiőrlésű zsemle Allergén:glutén tej EN:343 SZH:45.0 SÓ:1.7 ZSÍR:10.6 FE:15.1.	Margarin Zsemle Zöldség Allergén:glutén EN:252 SÓ:1.2 ZSÍR:5.3 FE:7.6 SZH:43.1.

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)



ÉTLAP

2026.04.27-2026.05.01

18 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Párizsi felvágott Margarin Zöldpaprika Allergén:glutén mustár szója EN:170 SZH:11.3 SÓ:1.1 ZSÍR:11.4 FE:5.2.	Karamellás tej Fonottka Allergén:glutén tej tojás EN:281 SZH:29.3 SÓ:0.7 ZSÍR:12.8 FE:11.8.	Citromos tea Főtt baromfipálca Mustár, Ketchup Félbarna kenyér Allergén:glutén mustár szója zeller EN:532 SZH:62.9 SÓ:3.7 ZSÍR:21.7 FE:20.8.	Kakaó Kukoricapehely Allergén:tej EN:325 SZH:59.9 SÓ:0.6 ZSÍR:5.7 FE:10.0.	
Ebéd leves	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:87 SZH:12.3 SÓ:0.6 ZSÍR:2.3 FE:4.0.	Legényfogó leves Allergén:glutén mustár tej zeller EN:195 SZH:11.9 SÓ:0.2 ZSÍR:8.3 FE:18.0.	Tojásleves Allergén:glutén tojás EN:115 SZH:6.1 SÓ:0.2 ZSÍR:8.6 FE:3.3.	Vegyes gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:154 SZH:28.4 SÓ:0.2 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	MUNKASZÜNETI NAP
Ebéd A menü	Vagdalt Rizi bizi Savanyúság Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:546 SZH:58.7 SÓ:1.2 ZSÍR:25.3 FE:20.1.	Paradicsomos káposzta Sült sertésapró Allergén:glutén zeller EN:427 SZH:45.7 SÓ:0.8 ZSÍR:15.7 FE:24.5.	Sült csirkecomb csíkok Petrezselymes burgonya Franciasaláta Allergén:mustár tej tojás EN:961 SZH:82.0 SÓ:1.7 ZSÍR:54.7 FE:32.6.	Burgonyafőzelék Fűszeres sült pulykaapró Allergén:glutén tej EN:397 SZH:65.5 SÓ:1.0 ZSÍR:7.5 FE:12.5.	
Ebéd B menü	Grízes tészta Gyümölcslekvár Porcukor Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:508 SZH:102.1 SÓ:0.5 ZSÍR:5.7 FE:11.2.	Kolbászos lecsó Tarhonya Allergén:glutén tojás EN:457 SZH:63.2 SÓ:1.3 ZSÍR:15.5 FE:15.2.	Temesvári sertésszelet Házi galuska Allergén:glutén mustár tej tojás EN:629 SZH:171.1 SÓ:0.6 ZSÍR:58.6 FE:120.2.	Carbonara spagetti Reszelt sajt Allergén:glutén tej tojás EN:540 SZH:49.5 SÓ:1.2 ZSÍR:24.8 FE:25.4.	
Uzsonna	Kockasajt Kifli Allergén:glutén tej EN:204 SZH:35.2 SÓ:1.1 ZSÍR:2.8 FE:9.2.	Natúr vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldhagyma Allergén:glutén tej EN:301 SZH:49.5 ZSÍR:6.4 FE:11.0 SÓ:0.9.	Gyümölcsjoghurt Kifli Allergén:glutén tej EN:274 SZH:48.9 SÓ:1.3 ZSÍR:4.3 FE:9.3.	Margarin Kenyer Alma Allergén:glutén EN:239 SÓ:1.4 ZSÍR:5.6 FE:6.9 SZH:40.0.	

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)