



ÉTLAP

2026.04.06-2026.04.10

15 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli					
Ebéd leves	TAVASZI SZÜNET	TAVASZI SZÜNET	TAVASZI SZÜNET	TAVASZI SZÜNET	TAVASZI SZÜNET
Ebéd A menü					
Ebéd B menü					
Vacsora					

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)



ÉTLAP

2026.04.13-2026.04.17

16 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcs tea Petrezselymes sajtkrém Zsemle Kígyóuborka Allergén:glutén tej EN:363 SZH:61.2 SÓ:1.5 ZSÍR:7.4 FE:12.1.	Tej Édes túrókrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:379 SZH:53.8 SÓ:1.5 ZSÍR:7.5 FE:23.3.	Citromos tea Natúr vajkrém Paradicsom Teljes kiőrlésű bagett Felvágott Allergén:glutén szója tej tojás EN:495 SZH:61.4 ZSÍR:19.4 FE:6.2 SÓ:2.1.	Kakaó Kukoricapehely Allergén:tej EN:361 SZH:66.5 SÓ:0.6 ZSÍR:6.3 FE:11.1.	Citromos tea Snidlinges tojáskrém Félbarna kenyér Allergén:glutén mustár tej tojás EN:315 SZH:50.9 SÓ:1.5 ZSÍR:6.7 FE:13.0.
Ebéd leves	Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Magyaros zellerleves Allergén:glutén tojás zeller EN:122 SZH:12.9 SÓ:0.3 ZSÍR:6.4 FE:2.5.	Ivólé EN:97 SZH:13.7 FE:4.4.	Kertészleves Allergén:glutén zeller EN:114 SZH:13.1 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:3.1.	Zöldbableves Allergén:glutén tojás zeller EN:311 SZH:28.7 SÓ:0.5 ZSÍR:16.0 FE:12.1.
Ebéd A menü	Karalábefőzelék Sertéspörkölt Allergén:glutén tej EN:574 SZH:31.5 SÓ:1.8 ZSÍR:36.4 FE:29.0.	Rakott burgonya Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:531 SZH:52.2 SÓ:2.9 ZSÍR:25.9 FE:20.3.	Zöldborsófőzelék Vagdalt Allergén:glutén tej tojás EN:632 SZH:59.5 SÓ:1.0 ZSÍR:28.6 FE:32.8.	Rizseshús Idénysaláta EN:515 SZH:43.8 SÓ:0.7 ZSÍR:27.5 FE:21.9.	Sajtos - tejfölös tészta Allergén:glutén tej tojás EN:567 SZH:60.0 SÓ:0.9 ZSÍR:24.6 FE:25.3.
Ebéd B menü	Szilvalekváros gombóc Fahéjas tejföl Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:389 SZH:70.1 SÓ:0.6 ZSÍR:6.7 FE:10.3.	Csirkepaprikás Házi galuska Allergén:glutén tej tojás EN:622 SZH:69.1 SÓ:0.9 ZSÍR:22.1 FE:35.5.	Sült csirkeszárny Rizi bizi Tejfölös uborkasaláta Allergén:tej EN:419 SZH:53.6 SÓ:1.1 ZSÍR:13.8 FE:19.0.	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Allergén:glutén tojás zeller EN:630 SZH:93.6 SÓ:1.5 ZSÍR:16.6 FE:24.8.	Piskóta Csoki öntet Allergén:glutén tej tojás EN:331 SZH:52.5 SÓ:0.2 ZSÍR:8.1 FE:11.3.
Vacsora	Citromos tea Vimpi Ketchup Alma Allergén:glutén tej zeller EN:483 SZH:70.9 SÓ:2.2 ZSÍR:14.2 FE:17.0.	Pizzaszószosz spagetti Reszelt sajt Banán Allergén:glutén tej tojás EN:705 SZH:81.0 SÓ:2.7 ZSÍR:25.6 FE:36.3.	Gyümölcs tea Sajttal töltött sült baromfipálca Burgonyapüré Savanyú uborka Allergén:kén-dioxid mustár szója tej EN:581 SZH:67.1 SÓ:4.3 ZSÍR:23.2 FE:23.7.	Turista felvágott Szelet sajt Margarin Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén szója tej EN:497 SZH:40.2 SÓ:2.9 ZSÍR:27.9 FE:20.6.	

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)



ÉTLAP

2026.04.20-2026.04.24

17 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Főtt tojás szelet Margarin Zsemle Allergén:glutén tojás EN:323 SZH:56.2 ZSÍR:6.7 FE:8.8 SÓ:1.3.	Kakaó Kalács Margarin Gyümölcslekvár Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:565 SZH:91.9 SÓ:1.1 ZSÍR:13.7 FE:17.4.	Citromos tea Natúr vajkrém Pizzasonka Paradicsom Kenyer Allergén:glutén szója tej EN:370 SZH:50.0 ZSÍR:10.1 FE:19.1 SÓ:1.8.	Tejbegríz Fahéjas szórat Allergén:glutén tej EN:389 SZH:76.0 SÓ:0.6 ZSÍR:4.1 FE:11.4.	Gyümölcstea Póréhagymás túrókrém Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén tej EN:304 SZH:51.8 SÓ:1.3 ZSÍR:3.8 FE:15.2.
Ebéd leves	Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:109 SZH:12.3 SÓ:0.3 ZSÍR:5.4 FE:2.4.	KarfiolkréMLEVES Allergén:glutén tej EN:71 SZH:7.3 SÓ:0.2 ZSÍR:2.8 FE:3.9.	Ivólé EN:97 SZH:13.7 FE:4.4.	Köményes rántott leves Pirított kenyérkocka Allergén:glutén EN:118 SZH:15.1 SÓ:0.4 ZSÍR:5.2 FE:2.5.	Burgonyaleves Allergén:glutén EN:188 SZH:29.9 SÓ:0.6 ZSÍR:5.4 FE:4.2.
Ebéd A menü	Majorannás burgonyafőzelék Sült hús Allergén:glutén tej EN:465 SZH:52.1 SÓ:1.2 ZSÍR:14.6 FE:29.8.	Sült csirkemáj Almás zelleres kukoricasaláta Párolt rizs Allergén:glutén zeller EN:581 SZH:83.2 SÓ:1.4 ZSÍR:14.4 FE:28.1.	Debreceni tokány Tészta köret Allergén:glutén szója tej EN:851 SZH:68.4 SÓ:0.9 ZSÍR:50.2 FE:30.3.	Párizsi szelet Tört burgonya Friss vegyes saláta Oregánós öntet Allergén:glutén tej tojás EN:657 SZH:61.9 SÓ:1.0 ZSÍR:32.1 FE:29.1.	Mákos tészta Porcukor Allergén:glutén tojás EN:644 SZH:102.2 SÓ:0.8 ZSÍR:18.2 FE:17.1.
Ebéd B menü	Milánói makaróni Reszelt sajt Allergén:glutén tej tojás EN:753 SZH:68.1 SÓ:1.6 ZSÍR:35.8 FE:38.4.	Pásztortarhonya Savanyúság Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:443 SZH:60.2 SÓ:1.4 ZSÍR:15.9 FE:13.7.	Gyümölcsmártás Főtt csirkecomb Pirított dara Allergén:glutén tej EN:869 SZH:103.7 SÓ:0.9 ZSÍR:37.3 FE:27.4.	Chilis bab Allergén:glutén EN:388 SZH:45.9 SÓ:0.3 ZSÍR:9.9 FE:28.2.	Spenótos spagetti sajttal Allergén:glutén tej tojás EN:405 SZH:53.7 SÓ:0.9 ZSÍR:12.2 FE:19.5.
Vacsora	Citromos tea Hot-dog Ketchup Banán Allergén:glutén mustár szója tej zeller EN:672 SZH:96.9 SÓ:1.8 ZSÍR:20.9 FE:22.7.	Citromos tea Gyümölcsös tejberizs Alma Allergén:tej EN:286 SZH:53.2 SÓ:0.2 ZSÍR:3.8 FE:8.5.	Gombás aprópecsenye Steak burgonya Párolt vegyes zöldség Citromos tea Allergén:mustár tej zeller EN:775 SZH:81.7 SÓ:1.9 ZSÍR:35.6 FE:29.0.	Citromos tea Löncs felvágott Főtt tojás Natúr sajtkrém Kígyóuborka Allergén:glutén szója tej tojás EN:589 SZH:52.8 SÓ:2.9 ZSÍR:28.0 FE:30.5.	

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)



ÉTLAP

2026.04.27-2026.05.01

18 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea Párizsi felvágott Margarin Zöldpaprika Félbarna kenyér Allergén:glutén mustár szója EN:370 SZH:49.1 SÓ:2.4 ZSÍR:13.3 FE:12.6.	Karamellás tej Fonottka Margarin méz Allergén:glutén tej tojás EN:425 SZH:48.7 SÓ:1.1 ZSÍR:19.4 FE:13.3.	Citromos tea Főtt baromfipálca Mustár Ketchup Félbarna kenyér Allergén:glutén mustár szója zeller EN:591 SZH:69.9 SÓ:4.1 ZSÍR:24.1 FE:23.1.	Kakaó Kukoricapehely Margarin Zöldpaprika Kenyer Allergén:glutén tej EN:607 SZH:106.3 SÓ:2.1 ZSÍR:12.2 FE:19.2.	
Ebéd leves	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Legényfogó leves Allergén:glutén mustár tej zeller EN:217 SZH:13.2 SÓ:0.2 ZSÍR:9.2 FE:20.0.	Ivólé EN:97 SZH:13.7 FE:4.4.	Vegyes gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:171 SZH:31.6 SÓ:0.2 ZSÍR:3.6 FE:2.2.	MUNKASZÜNETI NAP
Ebéd A menü	Vagdalt Rizi bizi Savanyúság Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:545 SZH:61.8 SÓ:1.2 ZSÍR:24.0 FE:19.5.	Paradicsomos káposzta Sült sertésapró Allergén:glutén zeller EN:474 SZH:50.8 SÓ:0.8 ZSÍR:17.5 FE:27.2.	Sült csirkecomb csíkok Petrezselymes burgonya Franciasaláta Allergén:mustár tej tojás EN:1068 SZH:91.0 SÓ:1.9 ZSÍR:60.7 FE:36.2.	Burgonyafőzelék Fűszeres sült pulykaapró Allergén:glutén tej EN:441 SZH:72.8 SÓ:1.1 ZSÍR:8.3 FE:13.8.	
Ebéd B menü	Grízes tészta Gyümölcslekvár Porcukor Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:564 SZH:113.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.3 FE:12.4.	Kolbászos lecsó Tarhonya Allergén:glutén tojás EN:508 SZH:70.3 SÓ:1.5 ZSÍR:17.2 FE:16.9.	Temesvári sertésszelet Házi galuska Allergén:glutén mustár tej tojás EN:699 SZH:190.1 SÓ:0.6 ZSÍR:65.1 FE:133.5.	Carbonara spagetti Reszelt sajt Allergén:glutén tej tojás EN:600 SZH:55.0 SÓ:1.4 ZSÍR:27.5 FE:28.2.	
Vacsora	Gyümölcstea Paprikáskrumpli baromfipálcával Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár szója EN:609 SZH:67.1 SÓ:3.5 ZSÍR:29.6 FE:16.3.	Melegszendvics Citromos tea Alma Allergén:glutén szója tej EN:654 SZH:81.8 SÓ:0.8 ZSÍR:23.8 FE:27.0.	Lekváros derelye Porcukor Banán Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:721 SZH:142.0 SÓ:1.2 ZSÍR:9.0 FE:16.6.		

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)