



ÉTLAP

2026.04.06-2026.04.10

15 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	HÚSVÉT HÉTFŐ	Zöldborsóleves Allergén:glutén zeller EN:138 SZH:16.7 SÓ:0.7 ZSÍR:5.4 FE:5.4.	Daragaluska leves Allergén:glutén tojás zeller EN:153 SZH:19.8 SÓ:0.7 ZSÍR:6.2 FE:3.9.	Legényfogó leves Allergén:glutén mustár tej zeller EN:217 SZH:13.2 SÓ:0.2 ZSÍR:9.2 FE:20.0.	Gulyásleves Allergén:glutén tojás zeller EN:346 SZH:24.2 SÓ:0.3 ZSÍR:20.9 FE:14.4.
Ebéd A menü		Bolognai spagetti Reszelt sajt Allergén:glutén tej tojás EN:590 SZH:54.1 SÓ:1.5 ZSÍR:28.2 FE:29.1.	Sült csirkecomb Majonézes kukoricasaláta Allergén:mustár tej tojás EN:536 SZH:46.6 SÓ:1.2 ZSÍR:23.8 FE:32.9.	Székelykáposzta Allergén:glutén tej EN:347 SZH:11.5 SÓ:0.9 ZSÍR:26.0 FE:16.2.	Lencsefőzelék Sült kolbász Allergén:glutén mustár tej EN:625 SZH:51.7 SÓ:2.1 ZSÍR:31.9 FE:32.0.

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)



ÉTLAP

2026.04.13-2026.04.17

16 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Paradicsomleves	Magyaros zellerleves	Csirkeaprólék leves	Kertészleves	Zöldbabgulyás
	Allergén:glutén zeller EN:166 SZH:24.5 SÓ:0.9 ZSÍR:5.6 FE:3.9.	Allergén:glutén tojás zeller EN:122 SZH:12.9 SÓ:0.3 ZSÍR:6.4 FE:2.5.	Allergén:glutén tojás EN:130 SZH:6.8 SÓ:0.2 ZSÍR:9.5 FE:3.7.	Allergén:glutén zeller EN:114 SZH:13.1 SÓ:0.2 ZSÍR:5.3 FE:3.1.	Allergén:glutén tojás zeller EN:311 SZH:28.7 SÓ:0.5 ZSÍR:16.0 FE:12.1.
Ebéd A menü	Karalábéféőzelék Sertéspörkölt	Rakott burgonya Savanyú uborka	Zöldborsóféőzelék Vagdalt	Rízshús Idénysaláta	Sajtos - tejfölös tészta
	Allergén:glutén tej EN:574 SZH:31.5 SÓ:1.8 ZSÍR:36.4 FE:29.0.	Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:531 SZH:52.2 SÓ:2.9 ZSÍR:25.9 FE:20.3.	Allergén:glutén tej tojás EN:632 SZH:59.5 SÓ:1.0 ZSÍR:28.6 FE:32.8.	EN:515 SZH:43.8 SÓ:0.7 ZSÍR:27.5 FE:21.9.	Allergén:glutén tej tojás EN:567 SZH:60.0 SÓ:0.9 ZSÍR:24.6 FE:25.3.
Ebéd B menü	Szilvalekváros gombóc Fahéjas tejföl	Csirkepaprikás Házi galuska	Sült csirkeszárny Rizi bizi Tejfölös uborkasaláta	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya	Piskóta Csoki öntet
	Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:389 SZH:70.1 SÓ:0.6 ZSÍR:6.7 FE:10.3.	Allergén:glutén tej tojás EN:622 SZH:69.1 SÓ:0.9 ZSÍR:22.1 FE:35.5.	Allergén:tej EN:419 SZH:53.6 SÓ:1.1 ZSÍR:13.8 FE:19.0.	Allergén:glutén tojás zeller EN:630 SZH:93.6 SÓ:1.5 ZSÍR:16.6 FE:24.8.	Allergén:glutén tej tojás EN:331 SZH:52.5 SÓ:0.2 ZSÍR:8.1 FE:11.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)



ÉTLAP

2026.04.20-2026.04.24

17 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:109 SZH:12.3 SÓ:0.3 ZSÍR:5.4 FE:2.4.	Karfiolkrémleves Allergén:glutén tej EN:71 SZH:7.3 SÓ:0.2 ZSÍR:2.8 FE:3.9.	Csirkehúsleves Allergén:zeller EN:100 SZH:5.4 SÓ:0.8 ZSÍR:2.0 FE:14.9.	Köményes rántott leves Pirított kenyérkocka Allergén:glutén EN:118 SZH:15.1 SÓ:0.4 ZSÍR:5.2 FE:2.5.	Burgonyagulyás Allergén:glutén EN:188 SZH:29.9 SÓ:0.6 ZSÍR:5.4 FE:4.2.
Ebéd A menü	Majorannás burgonyafőzelék Sült hús Allergén:glutén tej EN:465 SZH:52.1 SÓ:1.2 ZSÍR:14.6 FE:29.8.	Sült csirkemáj Almás zelleres kukoricasaláta Párolt rizs Allergén:glutén zeller EN:581 SZH:83.2 SÓ:1.4 ZSÍR:14.4 FE:28.1.	Debreceni tokány Tészta köret Allergén:glutén szója tej EN:851 SZH:68.4 SÓ:0.9 ZSÍR:50.2 FE:30.3.	Párizsi szelet Tört burgonya Friss vegyes saláta Oregánós öntet Allergén:glutén tej tojás EN:657 SZH:61.9 SÓ:1.0 ZSÍR:32.1 FE:29.1.	Mákos tészta Porcukor Allergén:glutén tojás EN:644 SZH:102.2 SÓ:0.8 ZSÍR:18.2 FE:17.1.
Ebéd B menü	Milánói makaróni Reszelt sajt Allergén:glutén tej tojás EN:753 SZH:68.1 SÓ:1.6 ZSÍR:35.8 FE:38.4.	Pásztortarhonya Savanyúság Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:443 SZH:60.2 SÓ:1.4 ZSÍR:15.9 FE:13.7.	Gyümölcsmártás Főtt csirkecomb Pirított dara Allergén:glutén tej EN:869 SZH:103.7 SÓ:0.9 ZSÍR:37.3 FE:27.4.	Chilis bab Allergén:glutén EN:388 SZH:45.9 SÓ:0.3 ZSÍR:9.9 FE:28.2.	Spenótos spagetti sajttal Allergén:glutén tej tojás EN:405 SZH:53.7 SÓ:0.9 ZSÍR:12.2 FE:19.5.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)



ÉTLAP

2026.04.27-2026.05.01

18 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd leves	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:97 SZH:13.7 SÓ:0.7 ZSÍR:2.5 FE:4.4.	Legényfogó leves Allergén:glutén mustár tej zeller EN:217 SZH:13.2 SÓ:0.2 ZSÍR:9.2 FE:20.0.	Tojásleves Allergén:glutén tojás EN:128 SZH:6.8 SÓ:0.2 ZSÍR:9.5 FE:3.7.	Vegyes gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:171 SZH:31.6 SÓ:0.2 ZSÍR:3.6 FE:2.2.	MUNKASZÜNETI NAP
Ebéd A menü	Vagdalt Rizi bizi Savanyúság Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:545 SZH:61.8 SÓ:1.2 ZSÍR:24.0 FE:19.5.	Paradicsomos káposzta Sült sertésapró Allergén:glutén zeller EN:474 SZH:50.8 SÓ:0.8 ZSÍR:17.5 FE:27.2.	Sült csirkecomb csíkok Petrezselymes burgonya Franciasaláta Allergén:mustár tej tojás EN:1068 SZH:91.0 SÓ:1.9 ZSÍR:60.7 FE:36.2.	Burgonyafőzelék Fűszeres sült pulykaapró Allergén:glutén tej EN:441 SZH:72.8 SÓ:1.1 ZSÍR:8.3 FE:13.8.	
Ebéd B menü	Grízes tészta Gyümölcslekvár Porcukor Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:564 SZH:113.4 SÓ:0.5 ZSÍR:6.3 FE:12.4.	Kolbászos lecsó Tarhonya Allergén:glutén tojás EN:508 SZH:70.3 SÓ:1.5 ZSÍR:17.2 FE:16.9.	Temesvári sertésszelet Házi galuska Allergén:glutén mustár tej tojás EN:699 SZH:190.1 SÓ:0.6 ZSÍR:65.1 FE:133.5.	Carbonara spagetti Reszelt sajt Allergén:glutén tej tojás EN:600 SZH:55.0 SÓ:1.4 ZSÍR:27.5 FE:28.2.	

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)