



ÉTLAP

2025.06.23-2025.06.27

26 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Felvágott, Margarin Paradicsom Kenyér Allergén:glutén szója EN:375 SZH:44.7 SÓ:2.4 ZSÍR:16.4 FE:11.9.	Kakaó Fonottka Margarin Allergén:glutén tej tojás EN:460 SZH:71.8 SÓ:1.1 ZSÍR:12.1 FE:15.1.	Gyümölcstea Kenyér, vaj, tojás karika, savanyú uborka Allergén:diófélék glutén szója tej, tojás EN:347 SZH:58.2 SÓ:0.7 ZSÍR:8.8 FE:8.0.	Tej Kalács Allergén:glutén tej tojás EN:362 SZH:53.7 SÓ:0.3 ZSÍR:9.5 FE:14.9.	Citromos tea Petrezselymes túrókrém Teljeskiőrlésű bagett Allergén:glutén tej EN:255 SZH:44.5 SÓ:1.5 ZSÍR:3.0 FE:12.2.
Ebéd leves	Gulyásleves Allergén:glutén tojás zeller EN:311 SZH:21.8 SÓ:0.3 ZSÍR:18.8 FE:13.0.	Gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:130 SZH:21.4 SÓ:0.2 ZSÍR:3.4 FE:2.2.	Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:98 SZH:11.1 SÓ:0.3 ZSÍR:4.9 FE:2.2.	Brokkolikrémleves, Levesgyöngy Allergén:glutén tej zeller EN:126 SZH:10.9 SÓ:0.7 ZSÍR:7.7 FE:2.6.	Bableves Allergén:zeller, glutén EN:149 SZH:7.0 SÓ:0.8 ZSÍR:6.8 FE:14.5.
Ebéd menü	Aranygaluska Vanília sodó Allergén:glutén tej tojás EN:670 SZH:88.6 SÓ:0.9 ZSÍR:20.8 FE:31.0.	Gyros Steak burgonya, Zöld saláta Kapros öntet Allergén:glutén tej EN:477 SZH:40.6 SÓ:2.5 ZSÍR:24.1 FE:23.2.	Fűszeres csirkeszárny Párolt rizs Házi vegyes saláta EN:540 SZH:81.6 SÓ:1.2 ZSÍR:11.2 FE:27.2.	Tarhonyás sertéshús Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:542 SZH:40.0 SÓ:2.8 ZSÍR:30.2 FE:26.4.	Túrós tészta, Porcutor Allergén:glutén tej tojás EN:670 SZH:88.6 SÓ:0.9 ZSÍR:20.8 FE:31.0.
Uzsonna	Natúr sajtkrém Lennmagos zsemle Allergén:diófélék glutén tej EN:369 SZH:53.7 SÓ:1.3 ZSÍR:12.5 FE:9.7.	Natúr vajkrém Reszelt sajt kenyér Allergén:glutén tej EN:316 SZH:34.4 ZSÍR:13.5 FE:14.1 SÓ:1.7.	Felvágott Zöldpaprika, margarin, Zsemle Allergén:glutén szója EN:287 SZH:47.5 SÓ:1.5 ZSÍR:5.8 FE:11.8.	Kolbászkarika, Zölduborka Félbarna kenyér Allergén:glutén EN:227 SZH:36.8 SÓ:1.8 ZSÍR:1.2 FE:16.6.	Natúr joghurt Kifli Allergén:glutén tej EN:244 SZH:37.8 SÓ:1.2 ZSÍR:6.3 FE:8.5.

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)