

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Reggeli	Citromos tea Zöldfűszeres sajtkrém (7) Fekete retek Félbarna kenyér (1) EN:301 SZH:50.2 SÓ:1.7 ZSÍR:6.2 FE:10.3.	Kalács (1,3,7) Margarin méz Tej (7) EN:516 SZH:74.8 SÓ:1.2 ZSÍR:16.2 FE:16.9.	Gyümölcs tea Paradicsomos vajkrém (7) Szezám és lenmagos zsemle (1,3,7) EN:456 SZH:72.5 SÓ:1.4 ZSÍR:12.7 FE:10.9.	Tejbegríz (1,7) Kakaós szórát Margarin Kenyer (1) EN:599 SZH:107.5 SÓ:2.1 ZSÍR:10.1 FE:18.8.	Citromos tea Petrezselymes túró (7) Kenyer (1) EN:301 SZH:50.1 SÓ:1.8 ZSÍR:4.9 FE:13.6.	Citromos tea Löncs felvágott (6) Zöldség Margarin Kenyer (1) EN:414 SZH:50.3 SÓ:2.4 ZSÍR:16.8 FE:14.8.
Ebéd leves	Zellerleves (1,3,9) EN:111 SZH:11.5 SÓ:0.3 ZSÍR:5.7 FE:2.7.	Csirkeragu leves (9) EN:149 SZH:7.0 SÓ:0.8 ZSÍR:6.8 FE:14.5.	Palócleves (1,7) EN:344 SZH:21.0 SÓ:0.7 ZSÍR:21.8 FE:14.4.	Fahéjas almaleves (1,7) EN:130 SZH:21.1 ZSÍR:3.7 FE:2.1.	Magyaros burgonyaleves (1) EN:191 SZH:29.6 SÓ:0.5 ZSÍR:5.7 FE:4.5.	Alföldi gulyásleves (1,3,9) EN:346 SZH:24.2 SÓ:0.3 ZSÍR:20.9 FE:14.4.
Ebéd A menü	Csőbensült kelkáposzta sárgarépával (1,3,7) EN:393 SZH:37.7 SÓ:1.6 ZSÍR:18.6 FE:18.0.	Túrós tészta (1,3,7) Porcukor EN:594 SZH:82.5 SÓ:0.9 ZSÍR:17.6 FE:25.8.	Rakott burgonya (1,3,7) Céklasaláta (12,15) EN:576 SZH:62.6 SÓ:1.5 ZSÍR:26.0 FE:21.0.	Grillfűszeres sült csirkecomb csíkok (1) Petrezselymes burgonya Idénysaláta EN:456 SZH:59.7 SÓ:1.6 ZSÍR:10.8 FE:28.0.	Szilvalekváros gombóc (1,3,12) Porcukor EN:394 SZH:85.6 SÓ:0.5 ZSÍR:1.2 FE:8.8.	Brokkolis csirkemell (1,7) Petrezselymes rizs EN:842 SZH:126.2 SÓ:1.1 ZSÍR:16.2 FE:46.7.
Ebéd B menü	Babfőzelék (1,7) Sült kolbász Ecetes lilahagyma EN:699 SZH:71.3 SÓ:2.3 ZSÍR:31.2 FE:32.0.	Morzás karfiol (1) Petrezselymes rizs Sajtszósz (1,7) EN:608 SZH:104.8 SÓ:1.4 ZSÍR:12.6 FE:17.6.	Rántott sertésmáj (1,3) Majonéz kukoricasaláta (2,3,7) EN:734 SZH:72.8 SÓ:1.2 ZSÍR:35.1 FE:30.6.	Zöldborsós sertésragu (1) Párolt rizs EN:586 SZH:71.5 SÓ:0.8 ZSÍR:23.1 FE:22.1.	Sajtos pogácsa (1,3,7) EN:447 SZH:48.4 SÓ:0.9 ZSÍR:21.5 FE:14.3.	Kakaós -csiga- (1,3,7) EN:578 SZH:69.4 SÓ:0.6 ZSÍR:32.2 FE:7.9.
Vacsora	Citromos tea Hideg sült (1) Párolt vegyes zöldség (7) Gyümölcs EN:434 SZH:36.8 SÓ:1.6 ZSÍR:18.1 FE:29.4.	Citromos tea Sajtos pizza (1,3,7,9) Banán EN:581 SZH:84.8 SÓ:0.6 ZSÍR:17.7 FE:19.3.	Citromos tea Hot-dog (1,2,6,7) Ketchup (9) Mustár (2) Alma EN:685 SZH:90.7 SÓ:2.8 ZSÍR:24.4 FE:24.6.	Citromos tea Zala felvágott Natúr vajkrém (7) Jégcsapretek Kenyer (1) EN:412 SZH:49.6 SÓ:2.2 ZSÍR:16.4 FE:15.7.	hidegcsomag (1,7) EN:401 SZH:34.6 SÓ:1.2 ZSÍR:20.1 FE:17.3.	

Allergének: 1 glutén,2 mustár,3 tojás,4 halak,5 földimogyoró,6 szója,7 tej,8 diófélék,9 zeller,10 rákfélék,11 szezám,12 kén-dioxid,13 csillagfű,14 puhatestűek,15 édesítőszer

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag,TZS:telített zsírsav g/adag,HCK:hozzáadott cukor g/adag)