

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Májkrem (2,6) Zöldhagyma Kenyér (1) EN:320 SZH:50.1 SÓ:1.7 ZSÍR:8.2 FE:12.4.	Kakaó (7) Fonott kalács (1,3,7) Margarin EN:492 SZH:72.9 SÓ:1.2 ZSÍR:14.4 FE:17.0.	Gyümölcs tea Natúr vajkrem (7) Főtt tojás (3) Félbarna kenyér (1) EN:400 SZH:42.8 ZSÍR:16.8 FE:18.6 SÓ:1.5.	Vaníliás tej (7) Vajas - mézes zsemle (1,7) EN:520 SZH:77.6 SÓ:1.0 ZSÍR:17.3 FE:12.6.	Citromos tea Kapros túrókrem (7) Kígyóborka Teljes kiőrlésű bagett (1) EN:329 SZH:56.3 SÓ:1.4 ZSÍR:4.2 FE:5.7.
Ebéd leves	Tárkonyos sertésragu leves (1,3,9) EN:220 SZH:6.6 SÓ:0.7 ZSÍR:16.5 FE:10.8.	Zöldségleves (1,3,9) EN:98 SZH:11.1 SÓ:0.3 ZSÍR:4.9 FE:2.2.	Fokhagymakrémleves (1,7,9) EN:71 SZH:8.2 SÓ:0.4 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Paradicsomleves (1,9) EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5.	Babgulyás (1,3,9) EN:397 SZH:33.2 SÓ:0.6 ZSÍR:20.3 FE:19.6.
Ebéd A menü	Zöldborsófőzelék (1,7) Fasírozott (1,3) EN:569 SZH:53.5 SÓ:0.9 ZSÍR:25.8 FE:29.5.	Rántott sertésszelet (1,3) Párolt rizs Ecetes paprika (2,12,15) EN:511 SZH:64.4 SÓ:1.6 ZSÍR:16.1 FE:26.5.	Bácskai rizseshús Savanyúság (12,15) EN:530 SZH:56.6 SÓ:1.2 ZSÍR:24.9 FE:19.4.	Rakott burgonya Házi vegyes savanyúság EN:304 SZH:37.4 SÓ:1.0 ZSÍR:10.5 FE:11.7.	Mákos tészta (1,3) Porcukor EN:580 SZH:92.0 SÓ:0.7 ZSÍR:16.4 FE:15.4.
Ebéd B menü	Bolognai spagetti (1,3,7) Reszelt sajt (7) EN:531 SZH:48.7 SÓ:1.3 ZSÍR:25.4 FE:26.2.	Hal párizsi bundában (1,3,4,7) Burgonyapüré (7) Friss vegyes saláta EN:548 SZH:54.0 SÓ:1.1 ZSÍR:24.9 FE:26.1.	Kapros csirketokány tésztával (1,7) EN:568 SZH:79.2 SÓ:0.3 ZSÍR:17.7 FE:21.8.	Kukoricafőzelék (1,7) Sült csirkeszárny EN:302 SZH:27.2 SÓ:1.4 ZSÍR:12.5 FE:19.2.	Spenótos - tejszínes tagletti (1,7) Reszelt sajt (7) EN:632 SZH:63.1 SÓ:1.2 ZSÍR:31.5 FE:28.1.
Uzsonna	Margarin Paradicsom Zsemle (1) EN:252 SÓ:1.2 ZSÍR:5.3 FE:7.5 SZH:43.3.	Zala felvágott Margarin Hónapos retek Kenyér (1) EN:327 SZH:35.4 SÓ:2.4 ZSÍR:14.1 FE:14.2.	Sajtos stangli (1,3,7) Alma EN:276 SZH:28.2 SÓ:0.5 ZSÍR:14.4 FE:8.1.	Párizsi felvágott (1,2,6) Zöldpaprika Félbarna kenyér (1) EN:253 SÓ:1.9 ZSÍR:7.3 FE:11.1 SZH:35.1.	Kifli (1,7) Kockasajt (7) EN:204 SZH:35.2 SÓ:1.1 ZSÍR:2.8 FE:9.2.

Allergének: 1 glutén,2 mustár,3 tojás,4 halak,5 földimogyoró,6 szója,7 tej,8 diófélék,9 zeller,10 rákfélék,11 szezám,12 kén-dioxid,13 csillagfűrt,14 puhatestűek, 15 édesítőszer

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag,TZS:telített zsírsav g/adag,HCK:hozzáadott cukor g/adag)