

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Májkrém Zöldhagyma Kenyér Allergén:glutén mustár szója EN:320 SZH:50.1 SÓ:1.7 ZSÍR:8.2 FE:12.4.	Kakaó Fonott kalács Margarin Allergén:glutén tej tojás EN:492 SZH:72.9 SÓ:1.2 ZSÍR:14.4 FE:17.0.	Gyümölcsstea Natúr vajkrém Főtt tojás Félbarna kenyér Allergén:glutén tej tojás EN:400 SZH:42.8 ZSÍR:16.8 FE:18.6 SÓ:1.5.	Vaníliás tej Vajas - mézes zsemle Allergén:glutén tej EN:520 SZH:77.6 SÓ:1.0 ZSÍR:17.3 FE:12.6.	Citromos tea Kapros túrókrém Kígyóuborka Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén tej tojás EN:329 SZH:56.3 SÓ:1.4 ZSÍR:4.2 FE:5.7.
Ebéd leves	Tárkonyos sertésragu leves Allergén:glutén tojás zeller EN:220 SZH:6.6 SÓ:0.7 ZSÍR:16.5 FE:10.8.	Zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:98 SZH:11.1 SÓ:0.3 ZSÍR:4.9 FE:2.2.	Sárgarépas zellerkrémleves Allergén:glutén tej zeller EN:71 SZH:8.2 SÓ:0.4 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Paradicsomleves Allergén:glutén zeller EN:149 SZH:22.1 SÓ:0.8 ZSÍR:5.0 FE:3.5.	Lencsegulyás Allergén:glutén tojás zeller EN:205 SZH:28.1 SÓ:0.1 ZSÍR:5.3 FE:10.9.
Ebéd menü	Bolognai spagetti Allergén:glutén tej tojás EN:462 SZH:54.6 SÓ:0.7 ZSÍR:18.2 FE:19.1.	Párizsi szelet Burgonyapüré Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tej tojás EN:483 SZH:53.8 SÓ:2.8 ZSÍR:17.7 FE:25.2.	Bácskai rizseshús Káposztasaláta EN:598 SZH:72.4 SÓ:1.5 ZSÍR:25.0 FE:20.0.	Tepsis burgonya Fejes saláta EN:314 SZH:42.4 SÓ:1.2 ZSÍR:10.6 FE:11.3.	Mákos tészta Porcukor Allergén:glutén tojás EN:610 SZH:98.3 SÓ:0.7 ZSÍR:16.8 FE:15.8.
Uzsonna	Margarin Paradicsom Zsemle Allergén:glutén EN:252 SÓ:1.2 ZSÍR:5.3 FE:7.5 SZH:43.3.	Zala felvágott Margarin Hónapos retek Kenyér Allergén:glutén EN:327 SZH:35.4 SÓ:2.4 ZSÍR:14.1 FE:14.2.	Sajtos stangli Alma Allergén:glutén tej tojás EN:276 SZH:28.2 SÓ:0.5 ZSÍR:14.4 FE:8.1.	Párizsi felvágott Snidlinges sajtkrém Zöldpaprika Félbarna kenyér Allergén:glutén mustár szója tej EN:319 SÓ:2.3 ZSÍR:12.3 FE:13.7 SZH:37.7.	Kifli Kockasajt Allergén:glutén tej EN:204 SZH:35.2 SÓ:1.1 ZSÍR:2.8 FE:9.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Natúr sajtkrém Hónapos retek Kenyér Allergén:glutén tej EN:265 SZH:46.4 SÓ:1.6 ZSÍR:4.6 FE:9.1.	Tejeskávé Vajas - lekváros kalács Allergén:glutén kén-dioxid tej tojás EN:410 SZH:68.5 SÓ:1.4 ZSÍR:8.5 FE:14.4.	Erdei gyümölcsstea Kolbászkrem Zölduborka Korpás zsemle Allergén:glutén tej EN:355 SZH:53.8 SÓ:1.6 ZSÍR:8.7 FE:13.3.	Tej Csokigolyó Allergén:glutén tej EN:295 SZH:46.0 SÓ:1.1 ZSÍR:7.7 FE:9.8.	Citromos tea Édes túrókrém Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:267 SZH:44.9 ZSÍR:3.6 FE:13.1 SÓ:1.1.
Ebéd leves	Magyaros rizsleves Allergén:zeller EN:99 SZH:12.2 SÓ:0.6 ZSÍR:4.6 FE:1.7.	Tejszínes almaleves Allergén:glutén szója tej EN:129 SZH:21.0 SÓ:0.2 ZSÍR:3.7 FE:2.1.	Brokkolikrémleves Allergén:glutén tej EN:116 SZH:8.2 SÓ:0.4 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Karfiolleves Allergén:glutén zeller EN:94 SZH:9.8 SÓ:0.6 ZSÍR:4.8 FE:2.4.	Babgulyás Allergén:glutén tojás zeller EN:231 SZH:27.5 SÓ:0.3 ZSÍR:9.0 FE:9.7.
Ebéd menü	Erdélyi rakott káposzta Allergén:glutén tej EN:474 SZH:39.5 SÓ:1.4 ZSÍR:28.4 FE:14.1.	Tarhonyás csirkehús Idénysaláta Allergén:glutén tojás EN:670 SZH:61.8 SÓ:1.8 ZSÍR:33.5 FE:29.0.	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Allergén:glutén tojás zeller EN:567 SZH:84.2 SÓ:1.3 ZSÍR:15.0 FE:22.3.	Vadas szelet Spagetti tészta Allergén:glutén mustár tej tojás zeller EN:893 SZH:80.6 SÓ:1.0 ZSÍR:49.4 FE:29.8.	Szilvalekváros gombóc Fahéjas szórat Allergén:glutén kén-dioxid tojás EN:404 SZH:86.5 SÓ:0.5 ZSÍR:1.6 FE:8.6.
Uzsonna	Turista felvágott Natúr vajkrém Zöldhagyma Zsemle Allergén:glutén szója tej EN:405 SZH:47.1 SÓ:1.6 ZSÍR:18.3 FE:13.6.	Magyaros vajkrém Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén tej EN:280 SZH:37.5 SÓ:1.3 ZSÍR:10.8 FE:16.1.	Teljes kiőrlésű bagett Alma Allergén:glutén tej tojás EN:257 SZH:50.3 SÓ:0.9 ZSÍR:1.3 FE:0.4.	Kornspitz kifli Natúr joghurt Allergén:glutén tej EN:309 SZH:48.0 SÓ:1.5 ZSÍR:7.2 FE:12.3.	Kornspitz kifli Natúr joghurt Allergén:glutén tej EN:309 SZH:48.0 SÓ:1.5 ZSÍR:7.2 FE:12.3.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Natúr vajkrém Kígyóborka Kenyér Citromos tea Allergén:glutén tej EN:261 SZH:44.3 ZSÍR:5.9 FE:7.3 SÓ:1.1.	Citromos tea Natúr sajtkrém Paradicsom Kornspitz kifli Allergén:glutén tej EN:328 SZH:57.1 SÓ:1.6 ZSÍR:5.5 FE:12.0.	Tejeskávé Vajas - lekváros fonott kalács Allergén:glutén tej tojás EN:496 SZH:75.3 SÓ:1.0 ZSÍR:14.3 FE:15.6.	Gyümölcsstea Körözött Teljes kiőrlésű bagett Allergén:glutén tej tojás EN:339 SZH:55.4 SÓ:1.0 ZSÍR:5.2 FE:6.5.
Ebéd leves		Vegyes zöldségleves Allergén:glutén tojás zeller EN:100 SZH:10.2 SÓ:0.5 ZSÍR:5.4 FE:2.3.	Felesborsókrémleves Levesgyöngy Allergén:glutén tej tojás EN:286 SZH:33.4 SÓ:0.3 ZSÍR:12.0 FE:10.4.	Csirkehúsleves Allergén:zeller EN:90 SZH:4.9 SÓ:0.7 ZSÍR:1.8 FE:13.4.	Gulyásleves Allergén:zeller EN:128 SZH:18.3 SÓ:0.6 ZSÍR:4.7 FE:2.5.
Ebéd menü	PÜNKÖSD	Gombapaprikás Tészta köret Allergén:glutén tej EN:589 SZH:79.8 SÓ:0.8 ZSÍR:21.2 FE:18.9.	Túrógombóc Fahéjas tejföl Allergén:glutén tej tojás EN:524 SZH:54.6 SÓ:0.6 ZSÍR:22.6 FE:24.7.	Chilis bab Allergén:glutén EN:349 SZH:41.3 SÓ:0.3 ZSÍR:8.9 FE:25.4.	Spenót Főtt tojás Főtt burgonya Allergén:glutén tej tojás EN:589 SZH:75.6 SÓ:1.2 ZSÍR:18.9 FE:27.1.
Uzsonna		Tepertőkrém Zöldhagyma Félbarna kenyér Allergén:glutén mustár EN:477 ZSÍR:30.9 FE:11.7 SZH:38.1 SÓ:1.1.	Nyári felvágott Margarin Zöldborka Kenyér Allergén:glutén szója EN:278 SÓ:2.0 ZSÍR:10.9 FE:10.4 SZH:34.4.	Szelet sajt Margarin Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:274 SZH:33.2 SÓ:1.9 ZSÍR:10.3 FE:11.3.	Vajas kenyér Túró rudi Allergén:glutén szója tej EN:345 SZH:43.2 SÓ:0.9 ZSÍR:14.6 FE:10.1.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Pritaminos felvágott Margarín Zsemle Zöldpaprika Allergén:glutén szója EN:372 SZH:53.9 SÓ:1.8 ZSÍR:11.0 FE:13.0.	Kakaó Fonottka Margarín Allergén:glutén tej tojás EN:297 SZH:26.9 SÓ:1.0 ZSÍR:15.3 FE:12.6.	Gyümölcsstea Margarín méz Kenyér Allergén:glutén EN:303 SZH:57.4 SÓ:1.4 ZSÍR:5.2 FE:6.5.	Tej Baromfi felvágott Margarín,Kígyóuborka Teljes kiőrlésű zsemle Allergén:glutén szója tej EN:494 SZH:58.9 SÓ:2.4 ZSÍR:17.5 FE:23.9.	Citromos tea Főtt tojás szelet Margarín,Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén tojás EN:270 SZH:45.0 ZSÍR:6.3 FE:8.2 SÓ:1.4.
Ebéd leves	Kapros sertésragu leves Allergén:glutén tojás zeller EN:220 SZH:6.6 SÓ:0.7 ZSÍR:16.5 FE:10.8.	Fokhagymakrémleves Allergén:glutén tej EN:121 SZH:8.9 SÓ:0.5 ZSÍR:8.4.	Fahéjas meggyleves Allergén:glutén tej EN:130 SZH:21.4 SÓ:0.2 ZSÍR:3.4 FE:2.2.	Csontleves Allergén:glutén tojás zeller EN:87 SZH:12.3 SÓ:0.6 ZSÍR:2.3 FE:4.0.	Zöldborsógulyás Allergén:glutén zeller EN:124 SZH:15.0 SÓ:0.6 ZSÍR:4.9 FE:4.9.
Ebéd menü	Paprikáskrumpli kolbásszal Káposztasaláta Allergén:szója EN:392 SZH:61.3 SÓ:1.5 ZSÍR:11.6 FE:9.1.	Hal párizsi bundában Majonézes kukoricasaláta Allergén:glutén halak mustár tej tojás EN:622 SZH:50.7 SÓ:0.6 ZSÍR:35.3 FE:24.3.	Zúzapörkölt Párolt rizs Idénysaláta EN:437 SZH:66.7 SÓ:1.1 ZSÍR:9.5 FE:20.4.	Tarhonyás sertéshús Savanyú uborka Allergén:glutén kén-dioxid mustár tojás EN:488 SZH:36.0 SÓ:2.5 ZSÍR:27.2 FE:23.8.	Sajtos - tejfölös tészta Allergén:glutén tej tojás EN:541 SZH:60.3 SÓ:0.8 ZSÍR:22.5 FE:23.2.
Uzsonna	Zöldséges vajkrém Kenyér Allergén:glutén tej EN:241 SZH:34.9 SÓ:1.3 ZSÍR:8.1 FE:7.1.	Csibecsemege Zöldség Margarín Kenyér Allergén:glutén EN:276 SZH:38.5 SÓ:2.1 ZSÍR:5.9 FE:17.1.	Natúr sajtkrém Zsemle Allergén:glutén tej EN:253 SZH:43.7 SÓ:1.3 ZSÍR:4.6 FE:8.9.	Margarín Málna lekvár Kenyér Allergén:glutén kén-dioxid EN:277 SÓ:1.4 ZSÍR:5.2 FE:6.6 SZH:50.8.	Pécsváradi kifli Kockasajt Allergén:glutén tej EN:247 SZH:40.6 SÓ:0.9 ZSÍR:3.6 FE:12.2.

Beszerzéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)