



ÉTLAP

2025.08.18-2025.08.22

34 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Főtt baromfipálca Mustár Zsemle Allergén:glutén mustár szója EN:519 SZH:60.7 SÓ:2.6 ZSÍR:21.4 FE:20.6.	Tej Sajtos stangli Allergén:glutén tej tojás EN:355 SZH:33.8 SÓ:0.8 ZSÍR:17.3 FE:15.4.		Karamellás tej Fonott kalács Teavaj Allergén:glutén tej tojás EN:607 SZH:75.4 SÓ:0.9 ZSÍR:26.3 FE:16.2.	Tejbegríz Kakaós szórat Allergén:glutén tej EN:331 SZH:63.1 SÓ:0.5 ZSÍR:4.0 FE:10.5.
Ebéd leves	Almás - körtés gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:126 SZH:21.4 SÓ:0.1 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Frankfurti leves Allergén:glutén zeller EN:98 SZH:11.0 SÓ:0.2 ZSÍR:4.8 FE:2.5.	NEMZETI ÜNNEP	Kertészleves Allergén:glutén zeller EN:103 SZH:11.8 SÓ:0.2 ZSÍR:4.8 FE:2.8.	Bableves Allergén:glutén tej tojás zeller EN:247 SZH:22.2 SÓ:0.5 ZSÍR:9.1 FE:18.5.
Ebéd A menü	Tarhonyás sertéshús Vitaminsaláta Allergén:glutén tojás EN:518 SZH:42.9 SÓ:0.8 ZSÍR:27.3 FE:24.2.	Brokkolífőzelék Főtt tojás Allergén:glutén tej EN:726 SZH:38.6 SÓ:1.1 ZSÍR:50.4 FE:28.3.		Paradicsomos káposzta, sült baromfipálca Allergén:glutén tej EN:426 SZH:31.7 SÓ:0.6 ZSÍR:24.3 FE:18.8.	Grízes tészta porcukor, lekvár Allergén:glutén tej tojás EN:360 SZH:59.6 SÓ:0.3 ZSÍR:10.9 FE:4.8.
Uzsonna	Natúr vajkrém Málna lekvár Kenyér Allergén:glutén kén-dioxid tej EN:285 SZH:51.1 ZSÍR:5.9 FE:6.7 SÓ:1.1.	Felvágott, Uborka Margarin Kenyér Allergén:glutén szója EN:368 SZH:35.6 SÓ:3.0 ZSÍR:19.2 FE:13.1.		Petrezselymes vajkrém Félbarna kenyér Allergén:glutén tej EN:239 SZH:34.1 ZSÍR:8.2 FE:6.9 SÓ:1.1.	Natúr joghurt Kifli Allergén:glutén tej EN:244 SZH:37.8 SÓ:1.2 ZSÍR:6.3 FE:8.5.

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)



ÉTLAP

2025.08.25-2025.08.29

35 hét.

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Felvágott, Margarin Paradicsom Kenyér Allergén:glutén szója EN:330 SZH:45.5 SÓ:2.0 ZSÍR:10.9 FE:12.2.	Tej Csokigolyó Allergén:glutén tej EN:295 SZH:46.0 SÓ:1.1 ZSÍR:7.7 FE:9.8.	Gyümölcsstea Zöldséges vajkrém Zsemle Allergén:glutén tej EN:312 SZH:51.8 SÓ:1.1 ZSÍR:8.1 FE:7.6.	Kakaó Vaníliás túró Briós Allergén:glutén tej tojás EN:525 SZH:76.5 SÓ:0.9 ZSÍR:12.3 FE:26.2.	Citromos tea Felvágott, Margarin Zölduborka Kenyér Allergén:glutén szója EN:371 SZH:43.6 SÓ:2.4 ZSÍR:16.3 FE:11.9.
Ebéd leves	Gulyásleves Allergén:glutén tej EN:141 SZH:19.7 SÓ:0.5 ZSÍR:4.2 FE:5.8.	Vegyes gyümölcsleves Allergén:glutén tej EN:154 SZH:28.4 SÓ:0.2 ZSÍR:3.2 FE:2.0.	Fokhagymakrémleves Allergén:glutén tej glutén EN:122 SZH:9.3 SÓ:0.5 ZSÍR:7.2 FE:4.4.	Zöldborsóleves Allergén:glutén zeller EN:124 SZH:15.0 SÓ:0.6 ZSÍR:4.9 FE:4.9.	Nyírségi gombócleves Allergén:glutén szója tej tojás zeller EN:215 SZH:19.6 SÓ:0.4 ZSÍR:6.8 FE:18.4.
Ebéd menü	Szilvás gombóc, porcukor Allergén:glutén tej tojás EN:692 SZH:94.4 SÓ:0.9 ZSÍR:20.7 FE:30.7.	Kolbászos lecsó Allergén:glutén EN:567 SZH:84.2 SÓ:1.3 ZSÍR:15.0 FE:22.3.	Gyros Steak burgonya, Zöld saláta Kapros öntet Allergén:glutén tej EN:477 SZH:40.6 SÓ:2.5 ZSÍR:24.1 FE:23.2.	Bakonyi csirkeragu Párolt rizs Allergén:glutén tej EN:423 SZH:61.9 SÓ:0.5 ZSÍR:10.7 FE:19.2.	Aranygaluska Vaníliás öntet Allergén:diófélék glutén tej tojás EN:580 SZH:70.2 SÓ:0.3 ZSÍR:31.0 FE:19.8.
Uzsonna	Sajtos stangli Margarin Allergén:glutén tej tojás EN:295 SZH:32.4 SÓ:0.5 ZSÍR:14.4 FE:8.5.	Kenőmájas Zöldpaprika Kenyér Allergén:glutén mustár szója EN:348 SZH:36.0 SÓ:1.8 ZSÍR:15.6 FE:15.7.	Felvágott Natúr sajtkrém Kenyér Allergén:glutén szója tej EN:284 SÓ:2.1 ZSÍR:10.3 FE:11.8 SZH:35.9.	Kockasajt Kifli Allergén:glutén tej EN:255 SZH:45.7 SÓ:1.1 ZSÍR:3.1 FE:10.0.	Szendvics Allergén:glutén szója tej EN:329 SZH:37.1 SÓ:0.5 ZSÍR:16.2 FE:7.9.

Beszerezéstől függően az étlap változhat.

Élelmezésvezető

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata (EN:energia, kcal/adag;SZH:szénhidrát, g/adag; SÓ:sótartalom,g/adag;ZSÍR:zsírtartalom,g/adag)